

Guia de Decisão de Internação

Converse sobre quais serão as melhores etapas a seguir com a pessoa de suporte, a enfermeira e seu fornecedor com base em como você está se sentindo, como seu bebê está e como está o andamento do trabalho de parto.

Se você está em
Início do trabalho de parto*



Você pode se beneficiar de

Conforto

Controle do seu ambiente



Em casa

ou



Você pode se beneficiar de

Estar ativa

Ficar nas proximidades do hospital



Perto do hospital

Se você está em
Trabalho de parto ativo*



Você pode se beneficiar de

Monitoramento

Cuidados clínicos



Trabalho de parto e parto

CONVERSE COM A EQUIPE

Como **eu** estou?

Como meu **bebê** está?

Em que parte do **trabalho de parto** eu estou?

CONVERSE COM A EQUIPE

Quais são as **vantagens e os riscos** de cada opção?

CONVERSE COM A EQUIPE

O que posso fazer para ficar **mais confortável**?

Para onde posso ir **por perto**?

Quais são minhas opções para conseguir **suporte para o trabalho de parto**?

* O Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) define trabalho de parto como contrações que resultam em alteração cervical. O trabalho de parto ativo geralmente começa com 4 a 6 cm de dilatação cervical acelerada.